

COREGA®

Mănânci, vorbești și zâmbești cu încredere!

Ghidul purtătorilor de proteze dentare

Realizat cu sprijinul
Prof. Dr. Mihaela Păuna

Infoline 0800 860 860.
Apel GRATUIT in toate rețelele.
Program: L-V, 10:00-18:00.



Ștefania Rareș
Solistă de muzică populară



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare

Cuprins

1. Știați că...
2. Ce sunt protezele dentare?

Sfaturi utile pentru purtătorii de proteze dentare:

3. Acomodarea cu o proteză nouă.
4. Când trebuie să vă adresați medicului dentist?
5. Îngrijirea protezei și a cavității bucale.
6. Fixarea protezei dentare cu ajutorul cremelor adezive.
7. Gama Corega

1. Știați că ...

- În România, sunt milioane de persoane care poartă proteză dentară?
- Este necesară schimbarea protezei dentare cel puțin o dată la 5 ani?
Datorită retracției țesuturilor de sub proteză, este posibil ca, în timp, proteza să nu mai corespundă anatomiei pacientului.
- Conformația protezei dentare poate determina ulcerarea mucoasei, în special în faza de adaptare la noua proteză?
De aceea, după ședințele clinice de retușare a protezelor, medicul dentist poate recomanda utilizarea cremelor adezive, în funcție de situația clinică a pacientului.

Aflați în următoarele pagini cum puteți să mâncați, să vorbiți și să zâmbiți cu încredere!

2. Ce sunt protezele dentare?

O proteză dentară este o placă mobilă pe care sunt atașați dinți artificiali. Placa se poate face din material plastic de culoare roz asemănătoare cu a gingiilor (acrilat) sau din metal și plastic. Dinții artificiali pot fi din acrilat sau din porțelan. Protezele pot fi parțiale sau totale:

- Proteza parțială înlocuiește câțiva dinți și se fixează pe dinții rămași prin croșete din sârmă sau din metal turnat.
- Proteza totală înlocuiește toți dinții și este menținută în gură prin adaptarea ei perfectă la țesuturile din jur, o mare contribuție la buna ei funcționare având mușchii și coordonarea nervoasă.

Sfaturi utile pentru purtătorii de proteze dentare

3. Acomodarea cu o proteză nouă

În cazul protezelor noi, este necesară o perioadă de acomodare, până când cavitatea bucală se va adapta la proteză. În această perioadă, este posibil să vă confrunțați cu următoarele probleme:

- Senzația de "gură plină"
- Creșterea salivației
- Senzația de vomă
- Apariția unor puncte dureroase și/ sau a unor leziuni ușoare în cavitatea bucală
- Dificultatea de a consuma alimente mai dure
- Gustul diferit al alimentelor față de cel cu care v-ați obișnuit
- Nesiguranță atunci când mâncați, vorbiți sau râdeți
- Disconfort provocat de pătrunderea resturilor alimentare între proteză și gingie

Ce puteți face pentru o acomodare mai ușoară cu o proteză nouă?

- **Înarmați-vă cu multă răbdare!**
Este nevoie de timp pentru ca , atât dumneavoastră, cât și organismul dumneavoastră să vă obișnuiți cu proteza dentară. Perioada de acomodare diferă de la o persoană la alta.
- **Tratați eventualele leziuni determinate de proteza dentară!**
Utilizați apă de gură cu clorhexidină pentru tratarea eventualelor leziuni determinate de proteza dentară în primele zile de acomodare.
- **Adaptați-vă obiceiurile de consum alimentar la noua situație!**
 - Evitați consumul alimentelor dure sau lipicioase
 - Evitați să mușcați cu dinții din față

- Este de preferat să tăiați alimentele în bucăți mici
- Pentru masticatie, folosiți dinții laterali ai protezei, pe ambele părți
- Aveți grijă atunci când consumați alimente și băuturi fierbinți – la început, datorită protezei, vă va fi dificil să percepeți diferențele de temperatură
- Fiți pregătit să percepeți diferit gustul alimentelor - simțul gustativ va fi afectat, în primele zile, de prezența protezei dentare



- **Exersați felul cum vorbiți în fața oglinzii!**
În felul acesta, vă veți obișnui cu sunetul propriei voci și veți căpăta încredere să vorbiți în public. Mușchii trebuie reeducați, astfel încât, în final, aceștia vor ajuta la fixarea protezei.
- **Exersați scoaterea și fixarea protezei dentare în fața oglinzii!**
- **Respectați sfaturile primite din partea medicului dentist!**
 - La început, medicul dentist vă poate recomanda să purtați proteza dentară tot timpul, astfel încât cavitatea bucală să se adapteze cât mai repede cu noua proteză dentară și medicul dentist să poată identifica zonele cu probleme. În timp, însă, vă poate recomanda să nu mai purtați proteza dentară pe timpul nopții, pentru a asigura relaxarea țesuturilor bucale.
 - Vizitați medicul dentist conform programărilor sugerate de către acesta.

4. Când trebuie să vă adresați medicului dentist?

- La fiecare 6 luni, pentru un control de rutină.
- Atunci când proteza nu se mai potrivește anatomiei dumneavoastră. Acest lucru se poate întâmpla datorită retracției gingivale și a modificărilor țesutului osos. Este posibil să fie nevoie de căptușirea protezei sau chiar de înlocuirea acesteia.
- Atunci când vă confrunțați cu una din următoarele probleme:
 - Mestecare dificilă a mâncării
 - Mușcarea repetată a obrazului
 - Dificultăți în vorbire
 - Gingii roșii și inflamate
 - Fisuri la colțul buzelor

5. Îngrijirea protezei și a cavității bucale.

Purtarea unei proteze dentare presupune o igienă orală zilnică riguroasă. Acest obicei vă va ajuta să vă mențineți sănătatea țesuturilor bucale și să protejați proteza dentară pentru mai mult timp, prevenind depunerile de tartru, bacterii sau pătarea acesteia ca urmare a consumului de cafea, ceai sau nicotină.

Cum scoateți proteza dentară fixată cu cremă adezivă

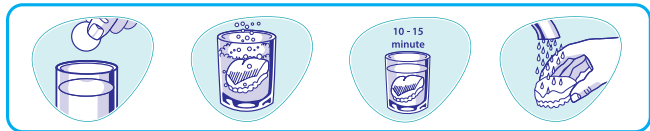
1. Clătiți gura cu apă.
2. Desprindeți ușor proteza de arcadele dentare prin mișcări de balans.
3. Îndepărtați restul de cremă adezivă din cavitatea bucală cu apă caldă și o periuță de dinți moale.

Cum vă îngrijiți gingiile și țesuturile bucale

1. Curățați-le zilnic cu o periuță moale sau tifon, efectuând un masaj al acestora pentru stimularea circulației sângelui.

2. Curățați și periați dinții naturali foarte bine, dimineața, înainte de micul dejun și seara, înainte de culcare.
3. Folosiți apă de gură cu efect antibacterian și cicatrizant pentru prevenirea iritațiilor gingivale.

Cum curățați proteza dentară folosind tabletele de curățare Corega®



1. Îndepărtați resturile alimentare de mari dimensiuni, ținând proteza sub un jet blând de apă
2. Introduceți o tabletă de curățare Corega® într-un pahar cu apă caldă
3. Scufundați proteza în soluție, chiar în timpul dizolvării tabletei.
4. Lăsați proteza în soluție timp de 10-15 minute
5. Înainte de utilizare, clătiți proteza sub un jet blând de apă rece.

6. Fixarea protezei dentare cu ajutorul cremelor adezive.

Chiar și o proteză potrivită anatomiei pacientului se mișcă pe țesuturile de sub proteză atunci când mâncați sau vorbiți. Se recomandă utilizarea cremelor adezive Corega® pentru creșterea confortului purtării protezelor dentare, prin sigilarea spațiului dintre proteză și țesuturile de sub proteză.



Cum fixați proteza dentară



1. Curățați bine proteza și cavitatea bucală înainte de folosire.
2. Aplicați benzi subțiri de cremă adezivă Corega®, nu prea aproape de marginile ei (conform imaginilor).
3. Clătiți gura cu apă înainte de a introduce proteza.
4. Introduceți proteza în gură și strângeți dinții ferm, pentru câteva secunde.
5. Așteptați 5 minute înainte de a mânca sau a bea.

Este dovedit clinic!

Cremele adezive Corega fără conținut de zinc:

- Reduc pătrunderea resturilor alimentare sub proteza dentară, "sigilând" spațiul dintre proteza dentară și gingie
- Determină creșterea confortului, siguranței și satisfacției în timpul purtării protezei dentare

Gama COREGA®

Cremele adezive pentru proteze dentare Corega®:

- Previn pătrunderea fragmentelor alimentare sub proteza dentară
- Îmbunătățesc puterea de masticaj
- Cresc confortul purtării



Corega® Neutro



Corega® Ultra Fixare (fără zinc)

Tabletele efervescente pentru curățarea protezelor dentare Corega®:

- Elimină resturile alimentare care aderă pe suprafața protezei
- Îndepărtează petele de ceai, cafea sau nicotină
- Curăță proteza în deplină siguranță, spre deosebire de pasta de dinți, care o deteriorează în timp, datorită agentului abraziv



Corega Bio Formula



Corega Dental White



Corega Parts